

Цикл зустрічей “Клуб здоров’я” проводять у Чернівцях

Швидкий темп життя, стреси і неправильне харчування призводять до поганого самопочуття та швидкого старіння. «Клуб Здоров’я» – соціальний проект, створений на базі Церкви адвентистів сьомого дня з метою покращити здоров’я чернівчан, профілактики захворювань, а також ознайомлення з принципами здорового харчування.

З 14 січня щонеділі о 16:00 проходять медичні лекції за участю лікарів Василя Гунька та Василя Шешуряка, які крім загальної презентації надають особисті консультації відвідувачам. Сім’я Завадюків кожного разу демонструє нові рецепти здорового харчування, присутні мають змогу дегустувати страви.

Ініціатором заснування «Клубу здоров’я» є пастор місцевої громади Павло Козак, який разом зі своєю дружиною Анною бере участь в проведенні заходу.

Клуб здоров’я – це місце, де підтримують прагнення жити згідно з здоровим способом життя та допомагають втілити на практиці принципи здоров’я.

Микола Гунько