

У Львові соціалізують людей з вадами зору

Не бачити, але відчувати. У Львові людей з вадами зору навчають спеціальній фізкультурі. Безкоштовні курси організували волонтери. Спочатку незрячим розповідають теорію, а вже потім разом з викладачами люди з вадами зору намагаються закріпити все на практиці. Таким чином організатори хочуть мотивувати незрячих до активності та зруйнувати стереотипи про неповноцінність людей, які погано бачать.

У Львові людям з вадами зору пропонують курси фізкультури. Волонтери вирішили навчати слабозорих та незрячих рухливих фізичних вправ, адже вада зору не має обмежити людину жити повноцінно.

Юлія Гред – слабозора: «Я колись була на спортивній реабілітації. Чогось сучасного ми ще не пробували, але люди незрячі і спортом займаються, і багато чого роблять, що і зрячі люди».

Волонтерки, які вирішили допомогти незрячим, опановують головні вправи. Допомагають незрячим відчутти простір, правильно згинати коліна чи тримати руки.

Ярослава Коваленко – вчителька фізичного виховання: «Мене захопила ця тема – надавати допомогу тим людям, які цього потребують. І виникла така ідея: допомогти освоїти базові рухи».

У Львівській обласній – організації Товариства сліпих охочих активно рухатися поки небагато, дехто боїться спробувати, інші ще не знають про курси, треті взагалі не вірять, що це можливо.

Юля Гред – слабозора: «Учасників небагато, але ми будемо спочатку обговорювати теоретичну базу, потім переходити до

практичної. Люди зрозуміють, що це не так складно, і приєднаються наступні. Викладач буде чи попереду незрячого, доторкаючись до його рук, чи позаду, щоб людина запам'ятала рухи, щоб правильно їх виконувати».

Навчання для слабозорих підбирали за спеціальною програмою, а досвід, якщо він буде успішним, поширять на інші міста України.

Ірина Лавринець, Микола Івахненко, Львів, "Вісті надії"