

У Тальному веслували на байдарках Тікичем та навчали дітей доброті

Безкоштовні батути, надувні гірки, сімейні катання на байдарках Гірським Тікичем, ігри, солодощі, фрукти та лимонад: на вихідних для тальнівців стартувала соціально-розважальна програма «Країна Здоров'я».

У тальнівському парку Незалежності, що на схилах Гірського Тікича пообіді досить людно. Лунає дитяча музика та сміх. Волонтери з церкви Адвентистів (Тального, Умані, Сміли, Черкас, Новомиргорода) розповідають діткам в ігровій формі про переваги здорового способу життя. Мова йде про 8 принципів здоров'я: воду, сонце, повітря, їжу, фізичні вправи, відпочинок, стриманість, духовність. Для того, аби діти краще сприймали інформацію, парк умовно розділили на 8 підстанцій, які оформили відповідно до вище перерахованих принципів здоров'я. Усі бажаючі поділились на команди, одягли кольорові бейжики і поетапно у ігровій формі подорожували кожною з підстанцій.

-Мені сподобалось те, що дітки усіх вікових категорій були в чомусь задіяні. Малюки стрибали на батутах, з'їжджали з гірки під наглядом волонтерів, бавились з мильними бульбашками. Трохи старші разом з батьками катались на байдарках, до речі, це спробували вперше в житті. Емоцій безліч, спочатку було лячно, адже не умію плавати, але до нас був приставлений інструктор, який все уміло розповів, показав. Діти задоволені, та й нам з чоловіком такі розваги обійшлися безкоштовно, – розповідає мама 4-річного Данилка, Олена Рейнюк.

Діти із захопленням слухали розповіді про те, що не потрібно залишати сміття після себе на природі. Період розпаду пластику із наочними прикладами показували дівчата-волонтерки з Умані.

Цікавою та пізнавальною була навчальна зона проти тютюну та наркотиків. Увагу відразу ж привертала пластикова цигарка більша метра, про шкідливість якої дітям розповідав волонтер Вадик. До того ж наочно показував за допомогою спеціального прибору вплив та наслідки однієї використаної цигарки на легені курця. На іншій локації дівчата-медсестри навчали надавати першу медичну допомогу. Поряд – зона зі здоровою їжею та фруктами, водою. Там волонтерки розповідали про правильне харчування та користь здорової їжі, на відміну від чипсів, коли та сухариків з хімією.

-Моя мета розповісти діткам про добро. Щоб поважали старість, допомагали людям, зробили цей світ добрішими навколо нас. На прикладі прозорої води та зафарбованої у темний (показує перед собою дві ємності з водою) розповідаю дітям, що є добро, а що зло, – знаходить кілька хвилин для пояснень своєї локації представник Уманської молодіжної організації «Штурм» Євгеній Земський.

Тальнівчанка Галина Мельник розповідає, що приємно вражена тим, що лишивши речі (рюкзак з телефоном, гаманцем, кофтиною) на кілька годин у затінку біля надувної гірки, забрала їх по завершенню свята цілими та неушкодженими. Своїх двох синів водила на батуту, гірки та байдарки, де уважні інструктори, волонтери не просто стояли осторонь (як ті, що беруть мовчки гроші за платні гірки і навіть не глянуть до дітей), а й допомагали підійматись на гірку, розмовляли з дітками, наглядали за ними.

-Ідея проведення такої акції «Країна Здоров'я» у Тальному виникла давно. Цього року вперше таку програму зробили для гостей та жителів міста і району. Катання на байдарках організували волонтер Анатолій зі столиці (власник байдарок) та представники видавництва «Джерело життя», яке продавало літературу для дітей та дорослих за символічну плату. Придбавши книгу – можна було повеслувати на байдарці Тікичем, – ділиться Олег Яковенко, пастор церкви Адвентистів.

Пізнавальна програма тривала близько 5 годин, наприкінці дітки отримали солодкі пакуночки та з гарними враженнями пішли додому.

Анна ДРАГУН

Источник – viche.sk.ua