

Українці живуть на 10 років менше за європейських сусідів

Неінфекційні хвороби – рак, діабет, серцево-судинні захворювання, психічні розлади та хронічні обструктивні захворювання легень – найчастіші причини смерті українців.

Про це заявила в.о. міністра охорони здоров'я Уляна Супрун під час Національної конференції з неінфекційних захворювань.

“Неінфекційні хвороби посідають перше місце не лише в Україні, а й у світі як причина смертності. Водночас це хвороби, яким можна і треба запобігати. Ми маємо приділяти увагу первинній допомозі. Щоб кожна людина за найменших симптомів мала змогу звертатися до свого сімейного лікаря та лишатися здоровою”, – сказала Супрун.

Вона наголосила, що МОЗ розвиватиме стратегію щодо неінфекційних хвороб, що вже ухвалена Кабміном.

“Ми помираємо на 10 років раніше, ніж наші європейські сусіди, зокрема й через високі показники поширеності неінфекційних хвороб. Якщо виконуватимуться цілі та завдання щодо боротьби з неінфекційними хворобами, Україна досягне європейських показників щодо тривалості за десятиліття”, – наголосила Супрун.

Розвитку неінфекційних захворювань можна запобігти, дотримуючись здорового способу життя, зокрема правильного харчування, активного фізичного навантаження та вчасно звертаючись до лікарів за найменших симптомів хвороби.

Джерело: CENSOR