

Українців закликають ставати донорами

Донорство крові виникло понад 100 років тому, після відкриття груп крові. При його організації відзначали труднощі із залученням донорів. Спочатку для кровоздачі запрошували родичів пацієнтів. Масове донорство в Україні було розпочате у 30-ті роки ХХ ст. Дотепер українці недостатньо обізнані у питанні донорства крові.

Микола Гринюк – завідувач заготівлі крові та її компонентів: «Сьогодні такої момент, когда доноров – ограниченное количество. (Бывает) момент, когда необходимо, и будет заказ лечебного учреждения, у нас всегда имеется этот запас, но пополнить его будет некем».

На жаль, про гостру потребу донорської крові для більшості українців стає відомо лише, коли близька людина потрапляє на операційний стіл. Андрій уже вп'яте віддає свою кров. Поштовхом до першого разу стала аварія, в яку потрапив його товариш і потребував переливання крові. Однак Андрій і надалі продовжує свою волонтерську роботу.

Андрій Ляхов – донор крові: «Во первых кто-то нуждается, это как минимум. Я, как военнослужащий, это мой долг, соответственно я считаю, что так правильно. Я безвозмездно сдаю».

Деякі бояться заразитися під час здачі крові. Але донор віддає кров, а не приймає чужу. Усі маніпуляції роблять виключно одноразовими інструментами. Ризик зараження практично відсутній. А інші міркують так: «У мене популярна група крові й вона нікому не потрібна». Але постійно потрібні абсолютно всі групи донорської крові. Багато хто думає, що персонально їх це не стосується. Та за статистикою переливання крові хоч раз на життя потрібно кожній третій людині.

Микола Гринюк – завідувач заготівлі крові та її компонентів: «Боятися заразитися чим-то, хотя на каждого донора у нас отдельная своя система идёт. Это заводская упаковка, распечатывается при доноре, здесь заразитися ну никак невозможно».

Цікаво, що донор виграє й сам. Регулярна здача крові допомагає покращити кровотворення, вивести з організму надлишок заліза, який може викликати онкологічні та серцеві патології. Така операція стимулює відновлення організму, нормалізує кровообіг і стимулює імунну систему. До здачі крові треба підготуватися. Слід відмовитись від алкоголю, паління та жирної їжі. Вранці в день здачі крові варто поснідати. Перед походом у центр крові необхідно добре виспатися. Стати донором крові може кожен громадянин України, якому виповнилось 18 років. Для цього виконується стандартна процедура.

Євген Попов – завідувач донорського відділу: «Человеку нужно пройти ДКТ, так называемый опрос добровольный, когда донора опрашивают по поводу его заболеваний, пищевого режима и целей, так сказать, для чего он сдает. Частично образ жизни, потому что есть некоторые рискованные категории образа жизни, то есть человек имеет дело с какими-то инфекционными болезнями. Также человек проходит клиническое обследование крови, человек проходит биохимическое обследование крови и по итогу человек становится донором».

Донорство – місія благородна та вкрай необхідна для суспільства. Наша допомога є необхідною не лише коли прийшла біда, а щодня та щомиті.

Марія Михайляк, Іван Малаков, Миколаїв, “Вісті надії”