

Адвентистский университет в Мексике получил важную награду

Адвентистскому университету Монтеморелос вручили специальную Серебряную медаль французской Национальной Академии Медицины.

«Эта Серебряная медаль представляет собой особое признание учреждения за его вклад в развитие медицины и знаменует собой дальнейший шаг в отношениях, которые мы разделяем», – поделился Андре Пароди, почетный президент Французской Национальной Академии Медицины.

Медаль вручена Исмаэлю Кастильо, президенту Университета Монтеморелос, во время первого Саммита Здорового Образа Жизни 2-4 ноября 2017, в Монтеморелос, Нуэво-Леоне, Мексика.

«Продвижение вперед с нашими интегрированными проектами в области здравоохранения является для нас настоящей честью», – сказал Кастильо, получив медаль.

Пароди отметил, что это признание стало «продолжением того, что было подписано несколько месяцев назад», имея в виду подписанный в начале этого года меморандум о взаимопонимании, о сотрудничестве проектов и мероприятий в области здравоохранения, которые разрабатываются с помощью сети организаций «Я хочу жить здоровым».

Инициатива «Я хочу жить здоровым» состоит из плана, который способствует использованию здоровых привычек: питье очищенной воды, стимулирование позитивного мышления, потребление фруктов и овощей, необходимости достаточного отдыха, отказ от нездоровой пищи, акцент на завтрак и сокращении ужина и принятие решения быть счастливым.

Более двухсот студентов-медиков, медицинских работников и церковных лидеров приняли участие в саммите «Здоровый образ жизни», где Пароди и другие ораторы поделились научными выводами. Докладчики также рассказали о мероприятиях, направленных на пропаганду здорового образа жизни, обеспечение подготовки в вопросах профилактики и лечения хронических неинфекционных заболеваний: сердечно-сосудистые заболевания, рак, респираторные осложнения и диабет.

Одним из докладчиков стал Питер Лэндлесс, руководитель отдела здоровья адвентистской всемирной церкви, который говорил о важности здоровья и духовности, а также о роли профилактики в решении проблем здоровья, с которыми сталкиваются молодые люди.

Также обсуждали растительное питание, вегетарианские диеты и долголетие, питание и генетические проявления, действия при тревоге и депрессии, физические упражнения, действия при ожирении, роль здоровья в плане спасения и многие другие.

Руководитель отдела здоровья Интер-Американского дивизиона Белкис Арчболд рассказала о важности отдыха, здорового образа жизни и о преимуществах профилактики неинфекционных заболеваний, весть, которой она каждый год делится в церквях и учреждения IAD.

«Саммит очень важен, потому что он подчеркнул тот факт, что нам нужно повысить осведомленность о том, как образ жизни влияет на здоровье каждого человека», – сказала Арчболд, которая также координирует программы «Я хочу жить здоровым» на всей их территории.

Арчболд также призвала слушателей взять на себя обязательство распространять принципы здоровья, поддерживаемые церковью:

«Наше [адвентистская] Весть о Здоровье основана на Библии, Духе Пророчества (трудах сооснователя церкви Эллен Уайт) и науке, и мы должны активно продвигать ее».

**Сотрудники Университета Монтеморелос и Интер-Американского
дивизиона
По материалам Adventist Review
Источник: logosinfo.org**