

В лагере здоровья на Азовском море отдыхали и набирались знаний

На Азовском море адвентисты проводили лагерь здоровья. Десять дней отдыхающие учились вкусно готовить, оздоравливались, слушали духовные наставления и пение. Среди гостей лагеря многие не посещают Адвентистскую церковь, а также отдыхали лидеры других протестантских конфессий. Организатором лагеря стала Людмила Барабаш, врач и руководитель отдела здоровья в Южном церковном регионе. Проводили лагерь в городе Геническе, Херсонской области.



Каждый из десяти дней начинался с оздоровительной зарядки, которую вела Татьяна Сергеева. Отдыхающие 30 минут делали

упражнения. А по вечерам Татьяна показывала мастер класс по изготовлению масок для лица.

После зарядки пастор Андрей Бабенцов проводил утреннее вдохновение, из которого мы узнавали, как нас Бог любит, как Он прощает и желает спасти каждого. Почти все отдыхающие, около 50 человек, присутствовали на утреннем вдохновении.



На завтрак отдыхающие ели фруктовые подливки к кашам, паштеты из бобовых и много фруктов. На обед и ужин ожидали пампушки с чесноком к борщу, и булочки с маком на ужин. Гости питались полезной вегетарианской пищей и некоторые из них говорили, что поняли, как можно обойтись без мяса и молока. Ежедневно шеф повар Нелли проводила кулинарные классы.



После завтрака врачи Людмила и Татьяна измеряли давление крови и предоставляли бесплатную медицинскую консультацию. В обеденную жару врачи проводили лекции о заболеваниях позвоночника, суставов, а целым открытием стала лекция о витамине Д.

Профессионалы-массажисты Ирина Попова, Римма Костюк и Игорь Ношин творили чудеса со спинами пациентов. Каждый массаж начинался с молитвы, чего не встретишь в светской больнице.



Осталась в памяти поездка к целебному источнику и соленым озерам, которые организовывала Людмила.



В последний вечер пребывания в лагере состоялась торжественная праздничная программа, где каждый мог получить на память об отдыхе христианскую книгу и диплом о прохождении курса здорового образа жизни. Отдыхающие сошлись во мнении, что так красиво никто за свою жизнь не отдыхал.

**Валентина Захарченко
Наталья Ерошкина
Оксана Батарщук**