

# В Україні можуть заборонити продаж чіпсів: медики назвали причину

У Верховній Раді пропонують почати обговорення заборони на продаж снєків, зокрема, чіпсів, дітям до 16 років. Як чіпси можуть нашкодити здоров'ю і чи потрібно вводити обмеження?

Зі слів терапевта, кандидата медичних наук, старшого наукового співробітника лабораторії гігієни харчування та безпеки їжі Національного наукового центру радіаційної медицини НАМН України Олександра Луценка, продаж снєків однозначно необхідно заборонити, передає «Обозреватель».

«Ці продукти містять велику кількість трансжирів, підсилювачів смаку, і не містять ніяких корисних поживних речовин. Снєки володіють різким смаком і запахом, що стимулює травну систему виробляти велику кількість травних соків. Потрапляючи в наш організм, такі продукти подразнюють слизові оболонки всього шлунково-кишкового тракту», – зазначив він.

Споживання снєків та чіпсів загрожує розвитком різних захворювань, зокрема: гастрити з ускладненнями, панкреатити, коліти тощо. А токсичний вплив підсилювачів смаку на весь організм може проявлятися різними мутаціями, онкологічними захворюваннями, розвитком цукрового діабету і серцево-судинних захворювань.

Снєки впливають як на фізичний, так і на психоемоційний розвиток дитини, що проявляється виникненням багатьох захворювань в більш ранньому віці.

Лікар-гастроентеролог Марат Зіннатуллин додав, що при обсмажуванні картоплі при температурі вище 100 градусів продукт втрачає всі цінні речовини. Окрім того, туди ще додають ароматизатори, барвники, консерванти та інше.

«Через високий вміст крохмалю, чіпси дуже калорійні – 100 грамів містять близько 500 кілокалорій, що є майже половиною денної норми дитини. Тому такі снеки сприяють ожирінню. Сіль порушує мінеральний обмін і може підвищити тиск, а барвники й ароматизатори можуть викликати алергію», – наголосив гастроентеролог.

А ще в процесі смаження утворюється канцерогенна речовина акриламід. А жири сприяють підвищенню холестерину в організмі і збільшують ризик розвитку атеросклерозу, інфарктів та інсультів.

**Джерело**

**Фото**