

Винницкие адвентисты помогли семи человекам стать свободными от никотиновой зависимости

Программа помощи желающим избавиться от курения «Дышите свободно», которая традиционно проходит в магазине здорового питания по ул. Соборная 99а, завершилась 3 мая. Семь человек получили дипломы, свидетельствующие об их новом статусе: «человек, который не курит».

Местный пастор Сергей Солдатов провел восемь увлекательных занятий. Работа над зависимостью на четырех уровнях, домашние задания, медицинские лекции, индивидуальные рекомендации, дружественная атмосфера и взаимная поддержка – всем этим были отмечены встречи весенними вечерами.



На праздничном фуршете участники приобрели разнообразную литературу, посвященную здоровью, супружеским отношениям, приготовлению здоровой пищи и духовным темам. В памяти у посетивших лекции остались радость победы, сладкий стол, фото на память и полезная информация, полученная благодаря приобретенной литературе.



Следует отметить, что это уже седьмая программа «Дышите свободно» за последних два года. Большинство из тех, кто освободился от зависимости ранее, приводили своих друзей, нуждающихся в помощи. Организаторы программы не останавливаются на достигнутом и уже набирается следующая группа.

Сергей Солдатов