

Віруючі юнаки та дівчата менш тривожні, ніж нерелігійні – дослідження

Згідно з новим дослідженням, яке опубліковане групою Barna, молоді люди, які вірять в Бога відчують менше занепокоєння та більше оптимізму, ніж ті, хто не відвідують церкву або не вірять в Бога.

“Окрім того, дослідження показує потужний зв’язок між практикуванням віри та загальним благополуччям”, – сказав Девід Кіннаман, президент Barna Group, за версією Faithwire, повідомляє slovoproslovo.info.

Трохи більше, ніж половина міленіалів і покоління Z, які практикують християнство, сказали, що вони “оптимістичні щодо майбутнього”. І 43% з них сказали, що відчують “здатність до досягнення цілей”. Тільки 29% тих, хто не вірив, поділять подібну мотивацію.

У дослідженні під назвою «Пов’язане покоління» було опитано понад 15000 18-35 років у 25 країнах світу, щоб визначити взаємозв’язок між психічним здоров’ям та вірою.

“Дослідження виявляє ціле покоління загнаних дорослих людей, які насторожено та з втомою борються з питаннями, прагнуть до більш глибоких стосунків і стикаються зі значними суспільними, професійними та особистими перешкодами”, – заявила Еліс Янгблуд, редактор Barna Group. “Але ми також виявили, що віра є одним з важливих факторів, пов’язаних з їхнім добробутом, зв’язком та стійкістю. Коли (або для багатьох – якщо) вони йдуть до церкви, їм знадобиться конкретне вчення від лідерів, яким вони можуть довіряти, і значущі можливості внести свій внесок у спільноту віри».

Незалежно від відвідування церкви, більшість людей погодилися,

що «події у всьому світі мають значення для мене» (77%) та «я відчуваю зв'язок з людьми у всьому світі» (57%). Однак, багато хто все ще говорив, що відчуває себе самотнім у світі.

Джерело: slovoproslovo.info