

Вы холодный родитель? Здоровье вашего ребенка может пострадать на целые десятилетия

Новое исследование Лома Линда предполагает, что теплое воспитание может принести пользу здоровью вашего ребенка.

Новое исследование, проведенное Университетом Лома Линда, учебным заведением адвентистов седьмого дня в Лома Линда, штат Калифорния, США, показывает, что неподходящий стиль воспитания может иметь определенные негативные последствия для здоровья детей даже в зрелом возрасте.

Исследование показало, что теломеры – защитные колпачки на концах нитей ДНК тех личностей, которые считали стиль воспитания своей матери «холодным», – были в среднем на 25 процентов меньше по сравнению с теми людьми, чьи матери имели, как они считали, «теплый» стиль воспитания.

Исследования показали, что стресс в раннем возрасте связан с более короткими теломерами, измеримым биомаркером ускоренного клеточного старения и повышенным риском заболеваний в более позднем возрасте.

«Теломеры были названы генетическими часами, но теперь мы знаем, что по мере того, как возрастает стресс в раннем возрасте, теломеры укорачиваются, повышается риск множества заболеваний, а также преждевременной смерти», – сказал Реймонд Кнутсен, ведущий автор исследования и доцент кафедры Школы Общественного Здоровья Университета Лома Линда. «Мы знаем, что каждый раз, когда клетка делится, теломеры укорачиваются, что сокращает продолжительность ее жизни».

Интересно, что мутации в генах, поддерживающих теломеры,

вызывают группу редких заболеваний, напоминающих преждевременное старение. «Однако, – сказал Кнутсен, – мы знаем, что некоторые клетки организма продуцируют фермент, называемый теломеразой, который может восстанавливать эти теломеры».

Вышедшее ранее в этом месяце исследование «Холодное воспитание связано с клеточным старением у потомства: ретроспективное исследование» использует данные 200 человек, которые участвовали в двух проспективных когортных исследованиях мужчин и женщин-адвентистов седьмого дня – Исследование здоровья адвентистов 1 (AHS-1) с 34 000 калифорнийцами в 1976 году и AHS-2 с 96 000 участниками из Соединенных Штатов и Канады в 2002–2007 годах.

В исследовании более подробно рассматривается влияние стиля воспитания на наследственность теломер. «Метод, которым кто-то воспитывается, похоже, рассказывает историю, которая переплетена с его генетикой», – сказал Кнутсен.

В исследовании также изучалось влияние образования и индекса массы тела (ИМТ) на связь между холодным воспитанием и длиной теломер.

«Связь со стилем воспитания детей была наивысшей среди тех, у кого меньше уровень образования, и те, кто оставался с избыточным весом / ожирением или прибавили в весе во время наблюдения, предполагая, что и высшее образование, и нормальный ИМТ могут обеспечить некоторую устойчивость против холодного воспитания и старения клеток», указало исследование.

Оригинальная версия этой статьи была размещена на сайте новостей Университета Здоровья Лома Линда

Новости Института Здоровья Университета Лома Линда
По материалам сайта Adventist Review
Источник – logosinfo.org