

«Я держала за руки пациентов, когда они умирали»

Медсестра-адвентистка, находящаяся на переднем крае борьбы с COVID-19, делится своей историей.

«Это так не похоже на обычное время, которое я пережила за 40 лет работы в Национальной службе здравоохранения!» говорит Мойра Сурридж, медсестра – адвентистка седьмого дня, чья карьера в Национальной службе здравоохранения Соединенного Королевства охватывает четыре десятилетия и включает одиннадцать различных больниц.

Большую часть этого времени Сэрридж провела, работая в отделениях интенсивной терапии (ОИТ), хотя в последнее время она взяла на себя образовательную роль, преподавание и обучение по сепсису в больнице, где она в настоящее время работает. Однако после кризиса с COVID-19 она решила вернуться в отделение интенсивной терапии и работать с критически больными пациентами.

Она говорит: «Я столкнулась с новыми вызовами, которых никогда не ожидала в своей жизни». Это ее история.

В гуще событий

Социальное дистанцирование в Соединенном Королевстве началось 23 марта 2020 года, и для большинства из нас это был конец жизни, какой мы ее знали. Для меня этот момент наступил 24 марта в 7:30 утра, когда я начала свою первую смену в отделении интенсивной терапии. С очень неоднозначными чувствами я вернулась в отделение, в котором раньше работала десять лет, но ушла в 2007 году.

После почти трехлетнего перерыва работы в отделении интенсивной терапии я снова оказалась в гуще событий.

При нормальных обстоятельствах медсестры заботятся одновременно об одном вентилируемом пациенте. Через несколько дней я присматривала уже за тремя вентилируемыми пациентами. Это было так непохоже на то обычное время, которое я когда-то испытывала за 40 лет работы в Национальной службе здравоохранения.

Начнем с того, что я обнаружила, что ношение средств индивидуальной защиты (СИЗ) ограничивает, вызывает клаустрофобию, вызывает жар и угнетает. Я без сомнения знала, что я вхожу в горячую точку COVID-19. Была ли я готова к этому? Как я собиралась сказать своей семье, маме и папе, что я согласилась работать в гуще этого кошмара?

Не обманывайтесь: COVID-19 – это кошмар, невидимый враг. Он приносит разрушения в жизни людей; Он не боится того, на кого нападает, зато убивает быстро и безусловно. Кульминацией моих первых четырех недель работы стала пятница, 17 апреля, когда одна из наших медсестер вместе с двумя другими пациентами скончалась. Печаль для всех нас была суровой, ощутимой и незабываемой. Многие из нас плакали в тот день.

Мучительные дни

За эти недели мы, к сожалению, потеряли многих пациентов из-за COVID-19, переживая много мучительных дней. Однако никто не умер в одиночестве, несмотря на то, что члены семей часто не могли присутствовать с ними, и это отделение было загружено как никогда. Я держала за руки двух пациентов, когда они умирали, говоря о своих близких и о счастливых временах. Абсолютно душераздирающие и незабываемые моменты, такие события формируют медсестер, которыми мы все гордимся.

Почему я сейчас делюсь этим после недель усталости, слез и ночей, когда все, о чем я думаю, – это пациенты, которых я вижу целый день и хотела бы забыть?

Это потому, что я никогда не чувствовала себя настолько тронутый проявлениями чистой доброты и профессионализма,

которые окружающие проявляли ко мне.

У нас были медсестры со всего нашего Больничного фонда, которые были направлены на работу, чтобы поддержать нас в отделении интенсивной терапии. Я могу только вообразить ужас, который они, должно быть, почувствовали, будучи «вброшенными» в такую совершенно чуждую среду. Эти медсестры вдохновляли меня, поддерживали и умирляли меня, и я благодарю их всех и каждую. Мы бы никогда не обошлись без их помощи.

Сила, чтобы продолжать

В те трудные смены, когда все это казалось слишком большим, добрые и поддерживающие слова моих коллег с улыбками и жестами понимания дали мне силы идти дальше.

Моя замечательная семья, без которой я бы никогда не справилась – смену за сменой, присылала мне поддерживающие тексты, открытки, цветы и пакеты с подарками. При каждом возвращении домой меня встречали свежеспеченными вкусностями, чашками чая и принятием того, что все, что я хочу сделать, это принять душ и лечь спать.

Написание этого, и особенно передача этого видео, вернула грустные моменты и ужасные чувства. Тем не менее, прежде всего, теперь я знаю, насколько ценны добрые слова, лучшие коллеги, семья и друзья, и, самое главное, насколько драгоценна жизнь. Никогда не забывайте чудесный дар жизни, который дал нам Бог, и надежду, которую мы все имеем на будущее с Ним.

Мойра Сурридж, British Union Conference Messenger

Оригинальная версия этой истории была напечатана в издании British Union Conference Messenger от 8 мая 2020 года. Видео-версия истории Сурридж была подготовлена Отделом коммуникаций Трансеевропейского дивизиона.

По материалам Adventist Review

Источник: logosinfo.org