

# Як боротися з депресією? Стрес та наслідки. Денис Абубакіров

Депресія і стреси у християн. Що робити, якщо не бачиш сенсу у житті, і немає сил та натхнення жити далі. Як змінити погляд на життя, і вийти із цього пригніченого стану. Щотижня “Вісті надії” готують для вас актуальні новини, які покликані допомогти, відкрити нові горизонти, порадувати досягненнями як в Україні, так і за її межами.

Дивіться “Вісті надії” – новини, які мотивують до кращого життя!