

Як лікувати залежність від їжі

Залежність від їжі. Ми продовжуємо цикл сюжетів про красу тіла. Сьогодні розповімо про булімію. Якщо раніше ця хвороба була відома у вузьких колах лікарів, то сьогодні вона торкається дедалі ширшого кола людей. Булімія – це харчовий розлад, який характеризується залежністю від їжі. За допомогою їжі такі люди “заїдають” свої проблеми, у тому числі стрес і невпевненість у собі. Як розпізнати й лікувати хворобу?

Джерело – Вісті надії