

Як обрати зубну щітку

Щоби зуби та ясна були здорові, слід купляти зубні щітки середньої жорсткості. Чим більш щітка м'яка, тим менше ми можемо зняти зубного нальоту. Під час чищення зубів ми допомагаємо і яснам: зубна щітка покращує кровообіг. Тому, якщо зазвичай ясна не кровоточать, краще обрати щітку середньої жорсткості. Якщо ж є проблема – потрібно звернутися до лікаря-стоматолога. Також важливо часто міняти зубну щітку, тому що за час використання зубна щітка може ставати більш м'якою.

Робіть правильний вибір і це збереже ваші зуби здоровими!

Володимир Пацукевич, стоматолог клініки «Ангелія»