

Як позбутися зайвої ваги

Зайва вага – це одна із найгостріших проблем сучасного світу. Більше п'ятої частини дорослих землян страждають від надмірної ваги. Більше половини українців мають зайву вагу та майже 40 відсотків намагаються схуднути, найперше шляхом дієт і медикаментів.

Джерело – Вісті надії