

# За три тижні 7 неповнолітніх у Києві загинули від падіння з висоток. Батьки б'ють на сполох

За останні три тижні у Києві та області сталося 7 випадків, коли неповнолітні діти випадали чи вистрибували з вікон багатоповерхівок

Окрім цього, Україною шириться небезпечний челендж: діти перевіряють на собі жахливий тренд із соцмережі TikTok. Ролик пропонує глядачам перевірити, скільки таблеток «Дротаверину» можна вжити за один раз. За останні дні двоє дівчат із лицю в Боярці (12 і 13 років) проковтнули по 40 таблеток. У результаті старша дівчина померла, інша – в реанімації. В Умані дві дівчини проковтнули велику дозу таблеток, і нині в лікарні. В Києві 18 лютого 15-річний хлопець доставлений в реанімацію Охматдита також з отруєнням таблетками. Загалом в Охматдиті повідомили, що за півтора місяці 2021 року до них надійшла річна норма дітей з тяжкими суїцидальними отруєннями.

Водночас родичі і близькі припускають, що смерті не були випадковістю, а пов'язані з групами в соцмережах, які спонукають підлітків скоїти суїцид, пише [bbc.com](https://www.bbc.com).

## Самогубства у столиці

17 лютого у Дарницькому районі Києва 15-річна дівчина випала із загального балкона на 16-му поверсі та загинула на місці. Поліція розпочала кримінальне провадження за статтею “Умисне вбивство”. Обставини події встановлюють.

15 лютого у цьому ж районі столиці 13-річна дівчинка впала з балкона 14-го поверху. Вона загинула на місці, повідомили у

пресслужбі поліції.

Як повідомляє телеканал “Київ”, батько дівчини, який приїхав на місце трагедії, повторював: “Чого ж тобі не вистачало?”. Сусіди розповіли, що чули сильний удар, схожий на звук ДТП.

2 лютого в Голосіївському районі Києва близько 16:00 з балкона багатопверхового будинку випала 13-річна дівчинка. Як повідомляє “Київ Оперативний”, дівчина залишила біля балкона свій телефон і сумку.

1 лютого подібна ситуація трапилася в Шевченківському районі столиці. Дівчина 2004 року народження вистрибнула із вікна п'ятого поверху.

“Попередньо правоохоронці з'ясували, що дівчина посварилась із хлопцем, після чого вистрибнула із вікна п'ятого поверху. Встановлено, що потерпіла уродженка міста Ковель 2004 року народження. Її госпіталізували до медичного закладу”, – зазначили у поліції.

Нещасні випадки відбуваються і в Київській області.

28 січня вдень з вікна 15-го поверху в селищі Чайки, що на Київщині, випав 10-річний хлопчик. “Медики, які прибули за адресою, констатували смерть”, – йдеться у повідомленні поліції Київської області.

У поліції з'ясовують, як саме хлопчик потрапив до багатопверхівки, адже дитина мешкала у приватному будинку.

26 січня у Броварах із 15-го поверху новобудови випав 18-річний курсант Національної академії внутрішніх справ. Від отриманих травм хлопець загинув на місці.

19 січня у Голосіївському районі пізно ввечері 12-річний хлопець випав із 15-го поверху. Бригада швидкої констатувала смерть, повідомили у Центрі екстреної медичної допомоги. Обставини трагедії невідомі.

Усього у Києві та області з 19 січня по 17 лютого зафіксували сім випадків падіння з висоти дітей віком від 10 до 18 років.

### **“Її готували завчасно”**

Родич 13-річної дівчини Ніки, що стрибнула з 17 поверху на початку лютого, переконаний, що її “одурманила і довела до самогубства група смерті типу “Синього кита”.

“Головна причина трагедії в тому, що в дорослих немає інформації про такі групи ні від поліції, ні від СБУ, ні від Міністерства освіти. А ситуація просто катастрофічна”, – запевняє В’ячеслав Видиборець

Він розповідає про Ніку як про розумну і творчу дівчину, яка гарно малювала, вчила англійську та китайську мови, була доброю і веселою.

“Важко сказати, коли Ніка вступила в цю групу... Перші зміни почалися після зимового карантину. Зникло бажання робити уроки. Не випускала телефон з рук під час їжі і під час уроків... Часто малювала чорною ручкою людей без очей. Ідучи з бабусею якимось, подивилася на багатопверхівку і запитала, як людина падає з балкона”, – розповідає Видоборець.

Він переконаний, що її завчасно готували, тому що за кілька тижнів до трагедії Ніка сфотографувала і відправила фото “самого балкона”.

Дівчинка розповідала про усі шкільні новини вдома, але ні слова не сказала про цю “групу смерті”.

### **“Золота середина” у спілкуванні**

Ірина Чернілевська – директорка гімназії, де навчалася Ніка, згадує про неї як успішну ученицю, яка писала вірші і малювала.

“Її творча натура шукала себе... Ніка шукала і Ніку знайшли... Те, що сталося, як на мене, є результатом її психологічної

неготовності, відсутності життєвого досвіду і результатом впливу соціальних мереж”, – написала керівниця школи у Facebook.

Директорка закликає батьків бути пильними до дозвілля своїх дітей, особливо учнів 7, 8 та 9-го класів. Спостерігати, чи спить дитина вночі, з ким переписується в мережі, звертати увагу на малюнки та записи дитини, проглядати акаунти і сторінки у соцмережах разом із нею.

“Звертайте увагу на особливо темні або незвичні аватарки. Попросіть розказати про власника таких аватарок (це якщо ви це робите відкрито, з дитиною). Щось насторожило Вас – знайдіть привід, спровокуйте ситуацію, яка виведе вас на відверту розмову. Аватарка можливого маніпулятора, який підштовхнув семикласницю до трагічного сценарію, – чорне тло...”, – застерігає Ірина Чернілевська.

Водночас педагог наголошує, що тут важливо не провокувати і не додумувати, а дотримуватися “золотої середини”.

### **Безпека в мережі**

Уповноважений Президента України з прав дитини Микола Кулеба закликає батьків нагадати дітям, що в мережі не варто спілкуватися з незнайомцями і не повторювати дії, які пропонують в мережі.

Своєю чергою поліція Київщини закликає батьків надати більше уваги дітям, зокрема їхній поведінці у мережі інтернет.

“Останнім часом у соціальних мережах почастишали випадки закликів до небезпечних ігор для дітей. Багато підлітків вже постраждали від суворих умов гри, челенджів та відео, які вони переглядають”, – нагадують в поліції.

У поліції радять перевіряти акаунти дитини в соцмережах та групи, до яких вона приєдналася, переглядати спілкування у приватних чатах, контролювати фото та відео, які є у гаджетах

дитини та звертати увагу на те, з ким дитина спілкується.

## **Без небезпечних флешмобів в ТікТок: контролюємо безпеку дітей онлайн**

Батьки хапаються за голову та стрімголов видаляють застосунок ТікТок із гаджетів дітей. Але в епоху цифрових технологій місія батьків – аж ніяк не забороняти джерело потенційної небезпеки, – їх із часом з'явиться ще більше. Місія №1 – навчити дітей і підлітків безпечного поведіння в інтернеті, пише osvitoria.media.

Статистика каже, що лише 14% батьків знають, чим їхні чада зайняті у всесвітній павутині. Звідси ще один тренд: чверть батьків в Україні перевіряють гаджети дітей. Але, знову-таки, цей метод не дає жодних гарантій, що ваші син чи донька «нагуглять» щось заборонене чи не стануть глядачем небезпечної групи в соцмережі.

ІТ-спеціаліст «Освіторії» Богдан Грицеляк розповідає, як забезпечити перебування дитини у віртуальному світі та ділиться корисними застосунками, які стануть важливим інструментом розумного контролю. Важливо: перед встановленням застосунків ви маєте все обговорити з дитиною, щоб вона і надалі залишалась вашим другом і не боялась задушливої опіки.

## **Як заблокувати всі небажані для дитини сайти та застосунки?**

У гаджетах Apple (iPhone, iPad) є вбудована функція в параметрах під назвою «Екранний час». Цей інструмент дозволяє отримувати щотижневі звіти про використання гаджета, встановлювати ліміти на використання програм та відвертого контенту.

В інших гаджетах на базі Android ці функції виконує Google Family Link (про нього ми поговоримо нижче), Kroha, Screen Time.

Важливий нюанс: під час ввімкнення потрібного інструменту,

гаджет запитає: «Це ваш пристрій чи дитини?». Якщо гаджет належить дитині – майте на увазі, що треба буде створити «дитячий» обліковий запис, який відрізнятиметься від вашого (акаунт налаштовуєте в apple ID чи в PlayMarket).

### **Як дізнатися, де перебуває дитина?**

Для дітей молодшого віку будуть помічні так звані програми-трекери. Серед наявних – KidControl, Kids Tracker.

Після встановлення програма дозволить створення геозон «Дім» чи «Школа», і ви щоразу будете отримувати сповіщення на свій гаджет після прибуття дитини до місця призначення.

Безкоштовно можна налаштувати історію переміщень за сьогодні та вчора, а також можливість виявляти місце перебування дитини із вимкненим GPS. Якщо на телефоні дитини сяде батарея, програма надішле вам повідомлення.

Для старших дітей налаштуйте обліковий запис у Google в розділі «Карти й обліковий запис Google дитини». Там є чимало корисних опцій. Наприклад, якщо ваша дитина віком до 13 років та ви керуєте її обліковим записами у Family Link, то ваше чадо аж ніяк не зможе за допомогою Google-карт показувати своє місцеперебування в реальному часі будь-кому сторонньому – ані друзям, ані новим знайомим із соцмереж. Цю інформацію бачитимуть тільки батьки.

### **Як простежити, щоб дитина не купила чогось «недозволеного» в інтернеті?**

У гаджетах Apple (iPhone, iPad) є вбудована функція в параметрах – «Екранний час». Ви можете обрати налаштування до дрібниць за цим посиланням.

Щоб налаштувати «Батьківський контроль» на пристроях Android, зробіть наступні кроки:

Відкриваєте додаток Play Маркет Google Play на пристрої, на якому збираєтесь встановити батьківський контроль. Клікніть на

значок «Меню», потім – на «Налаштування» та нарешті на «Батьківський контроль» (БК). Увімкніть БК та створіть рін-код. Без його знання ніхто не зможе змінити налаштування в БК. Готово! Тепер вам залишається обрати тип контенту, який хочете відфільтрувати – наприклад, «Додатки та ігри». Там же виставляєте обмеження: для перегляду, завантаження застосунків і онлайн-покупок.

## **Я хочу, щоб дитина випадково не «нагуглила» чогось забороненого в інтернеті. Що робити?**

Домовтесь із дитиною, що вона буде використовувати єдиний браузер та єдиний сайт для пошуку. Це має бути ваше спільне правило, яке необхідне для налаштування «родинного режиму» – Family Link. Про правила налаштування розкажемо на прикладі браузера Chrome.

Після відкриття додатку Family Link ви маєте вибрати профіль дитини. Потім знайдіть картку «Налаштування» та в ній – «Керувати налаштуваннями» і далі «Фільтри в Google Chrome».

Тепер ви отримуєте змогу налаштувати доступ до сайтів для дитини. Варто обрати параметр «Блокувати сайти для дорослих» – він хоч і недосконало, але вправно блокує сайти із контентом сексуального та насильницького характеру.

Не обмежуйте загальними налаштуваннями і витратіть трохи часу, щоб заблокувати певні «некорисні» для вашої дитини сайти в ручному режимі. Для цього оберіть «Керувати сайтами» та введіть назву сайту, доступ до якого потенційно шкідливий для сина чи доньки.

Переймаєтесь безпекою свого ще зовсім малюка в інтернеті? Тоді можна на певний час скористатись найрадикальнішим варіантом: обрати опцію в меню «Дозволити лише певні сайти». Відтепер дитина зможе відвідувати в інтернеті тільки ті ресурси, які ви введете вручну.

Порада від Google Chrome: на

сторінці [families.google.com](https://families.google.com) виберіть профіль своєї дитини та керуйте ним в її інтересах.

## **Як за допомогою програм обмежити час, яким дитина може користуватись гаджетом?**

Батьки бідкаються: «Моя дитина цілісінький день проводить у гаджеті». Ви в змозі вплинути на це, не відбираючи сам гаджет. А пояснивши малечі «правила гри».

Отож, ми знову повертаємось до налаштувань гаджета вашої дитини, де нам потрібно обрати функцію «Екранний час». У гаджетах Apple (iPhone, iPad) є вбудована функція в параметрах – «Екранний час». В інших гаджетах на базі Android ви маєте відкрити Google Family Link та знайти відповідний розділ. Або також зайти в «налаштування» та обрати опцію «Використання приладу». Тут ви зможете обрати, скільки годин на день ваші діти зможуть використовувати гаджет – хочете три години, а хочете – чотири чи одна.

Також щотижня ви будете отримувати звіт про використання гаджету дитиною та зможете встановити ліміт на використання тих чи інших програм, якщо вам потрібно обмежити час «просиджування» чада в TikTok чи Instagram.

### **Корисні «фішки» налаштувань:**

*Перерва.* Встановлюється проміжок часу, протягом якого дитина може користуватися пристроєм без перерви. Є можливість виставлення годин в межах кожного дня тижня. Під час перерви будуть доступні виклики та тільки дозволені програми.

*Ліміти програм.* Можна обрати програму для заборони чи категорію програм (наприклад, ігри, спілкування) або сайтів. Після вибору встановлюється час дозволеного використання того чи іншого в межах днів тижня.

*Ліміти спілкування.* Це дозвіл на спілкування через мобільний зв'язок у межах екранного часу та перерви.

**Завжди дозволено.** Це перелік програм, які будуть доступні під час перерви (час, коли дитина не може в повному обсязі користуватися пристроєм)

*Контент та приватність.* Мова про дозвіл або заборону на встановлення та видалення програм, обмеження контенту. Щодо приватності – йдеться про використання служб геолокації, поширення місця розташування.

Функціонал iOS дещо простіший для використання налаштувань безпеки. Гаджети Android «вміють» усе те саме, але вам потрібно буде встановлювати додаткові програми для регулювання доступів до додатків та всього іншого. Найпоширеніші та з хорошим рейтингом – Google Family Link, Kroha, Screen Time.

**Лайфхак для родини. Користуйтеся «Сімейним доступом»**

Сімейний доступ можна використовувати як для системи iOS, так і для Android. Це дуже корисна штука, яка дозволить усім членам родини спільно користуватись застосунками, купувати щось в інтернеті, створювати спільні медіатеки з фільмами, документами, музикою, електронними книгами. Користувачів до «сімейного доступу» додаватиме адміністратор – мама чи тато, наприклад. Доступ для всієї сім'ї дозволить зекономити кошти та зручно керувати підписками.

**Джерело: [sobor.com.ua](http://sobor.com.ua)**