

Занятия лечебной физкультурой продолжатся после евангельской программы в Николаеве

Евангельская программа «Под парусом надежды» состояла из медицинской и духовной части. До лекций проводили занятия оздоровительной физкультуры с пятью группами. Также желающие обследовали свое здоровье. В трех общинах Николаева планируют продолжить проводить занятия лечебной физкультурой два-три раза в неделю. Первая, установочная, встреча состоится 25 марта в 15.00. Занятия пройдут по адресам: ул. Большая Морская 39, ул. 8 марта 24, и пер. Первомайский 104.



Основное содержание программы: надежда на Иисуса Христа поможет современным людям обрести душевное спокойствие в

нестабильном мире. Лекции проводили доктор богословия Виктор Казаков и врач-хирург, специалист по вопросам здорового образа жизни Алексей Ягелло. Им помогали супруги Наталья Казакова и Людмила Ягелло.

На программе шесть человек заключили завет с Господом через водное крещение. Посещали встречи 80 человек, хотя зарегистрировалось 135.



Пастор Виктор излагал лекции на темы «Духовность и здоровье» и «Как разобраться в главных вопросах Библии» через короткие интересные истории из евангелия. Врач Алексей рассказывал об устройстве и функционировании человеческого организма и как Божьи законы, заложенные в человеке, действуют на генном уровне.



Наталья организовала присутствующих разучить песни, которые рекомендовала исполнять в своих семьях. Людмила, инструктор лечебной физкультуры, проводила занятия в пяти группах, ее зарядка между медицинской и духовной частью программы ободряли и располагали присутствующих.

По вторникам и четвергам в зале, где проходила программа, в 16. 00 и в 18.00, будут проводиться занятия для желающих изучать Библию.

Людмила Жуковская