

Защита нашего разума от порнографии

Президент Всемирной церкви адвентистов седьмого дня Тед Н. К. Вильсон и его жена Нэнси отмечают День акцентирования внимания на программе enditnow®.

Тед Вильсон: Приветствую вас, друзья. Сегодня нам с вами предстоит обсудить очень серьезную и деликатную тему, и я рад, что моя жена, Нэнси, здесь, с нами, и мы вместе рассмотрим эту важную тему.

Нэнси Вильсон: Каждый год отдел женского служения Генеральной Конференции координирует проведение всемирного дня акцентирования внимания на программе Enditnow®, который состоится в субботу, 28 августа. В этом году в центре внимания – насилие среди молодежи и порнография. Эти вопросы обычно не обсуждаются, и мы знаем, что некоторым эта тема будет неприятна. Тем не менее, очень важно, чтобы мы признали проблему.

ТВ: Порнография – это проблема, заражающая весь мир, и, к сожалению, она существует даже в церкви. Сатана стремится заманить людей, особенно молодежь, в ловушку этого порока. Мы должны найти способы помочь им справиться с разрушительным и пагубным воздействием порнографии. С Божьей помощью мы изменим их жизнь к лучшему и поможем начать процесс исцеления.

НВ: Мы не можем игнорировать проблему порнографии. Ее использование приобрело массовый характер. Она затрагивает мужчин и женщин всех возрастов. Она не останавливается у дверей церкви и не останавливается у дверей семейного дома. Молчание и стыд только увековечивают этот цикл; мы не можем молчать об этом.

ТВ: Официальное публичное заявление о порнографии было

опубликовано 5 июля 1990 года тогдашним президентом Генеральной конференции Нилом К. Вильсоном (моим отцом) после консультации с 16 вице-президентами Церкви адвентистов седьмого дня. Это заявление можно найти здесь.

В нем, в частности, говорится следующее: «Различные инстанции и культуры могут спорить об определении и последствиях порнографии (литературы о сексуальных отклонениях), но на основании вечных принципов адвентисты седьмого дня любой культуры считают порнографию разрушительной, унижающей, лишаящей чувств и эксплуатирующей».

НВ: «Она разрушает супружеские отношения, тем самым подрывая Божий замысел о том, что муж и жена так тесно связаны друг с другом, что становятся, символически, „одной плотью“, о которой говорится в Бытие 2:24».

ТВ: «Это унижительно, определяя женщину (а в некоторых случаях и мужчину) не как духовно-ментально-физическое целое, а как одномерный и одноразовый сексуальный объект, тем самым лишая ее ценности и уважения, которые ей принадлежат и на которые она имеет право как дочь Бога».

НВ: «Это лишает зрителя/читателя чувствительности, смущает совесть и „извращает восприятие“, тем самым порождая „развращенного человека“, как описано в Римлянам 1:22 и 28».

ТВ: «Это эксплуатация, потворство разврату и низменные чувства, что противоречит Золотому правилу, которое требует, чтобы человек относился к другим так, как хочет, чтобы относились к нему», как сказано в Матфея 7:12. «Особенно оскорбительна детская порнография. Иисус сказал», как написано в Матфея 18:6: «А если станет кто причиной падения хотя бы одного из малых сих, верующих в Меня, лучше бы тому было, чтобы повесили ему на шею жёрнов и утопили его в пучине морской!» (ИПБ).

НВ: Сегодня мы поделимся с вами несколькими мыслями из прекрасной презентации, подготовленной Эрикой Джонс,

помощником директора женского служения Североамериканского дивизиона адвентистов седьмого дня. Вы можете скачать ее семинар «Проблема с порнографией: Зависимость, злоупотребление и страдание», а также многие другие полезные материалы здесь.

НВ: Увлечение порнографией – не маленькая проблема. Средний возраст, когда молодые люди знакомятся с порнографией, составляет всего 11 лет. Ежедневно в интернете выполняется 68 миллионов запросов на поиск порнографии, и, к сожалению, 47% тех, кто считает себя христианами, вовлечены в порнографию. Интересно, что, согласно исследованиям, 1/3 женщин регулярно пользуются порнографией.

ТВ: Исследования показали, что просмотр порнографии негативно влияет на мозг.

Исследование 2016 года изучило МРТ-сканы мозга тех, кто смотрел порно, и показало повышенную активность в той части мозга, которая играет ключевую роль в принятии решений и поведении, связанном с вознаграждением. Мозг зрителей выделял дофамин в ответ на просмотр эротических изображений.

Постоянный выброс дофамина, который происходит, когда кто-то хронически и постоянно смотрит порно, фактически изменяет систему вознаграждения в мозге.

НВ: Зависимость буквально изменяет ваш мозг. Исследования мозга показывают, что если человек зависим от порнографии, у него возникают проблемы на работе и в повседневной жизни. Чем больше часов в неделю человек смотрит порнографию, тем меньше объем серого вещества в его мозге.

ТВ: Исследования показывают, что зависимость может возникнуть в течение восьми недель. Все может начаться с простого любопытства, но по мере того, как человек будет ощущать действие дофамина, он начинает втягиваться. Подобно наркотику, зритель вырабатывает привычку и требует большего – и то, что начиналось как любопытство, превращается в зависимость, обычно сопровождаемую чувством вины и стыда. Стыд – самый токсичный.

Стыд отличается от вины. Чувство вины говорит: «Я поступил плохо», а стыд говорит: «Я плохой». В основе стыда лежит ненависть к себе и чувство ничтожности.

НВ: Чувство одиночества часто заставляет человека прибегать к порнографии, а современное молодое поколение – самое одинокое в истории. Недавний опрос, проведенный в США, показал, что 30% людей, родившихся в период с 1977 по 1994 год, говорят, что они одиноки, а 22% – что у них нет друзей. Те, кто родился после 1994 года, еще более одиноки. Кроме того, исследования показывают, что если человек страдает от хронического одиночества, он с гораздо большей вероятностью будет регулярно пользоваться порнографией.

ТВ: Это лишь некоторые из многих разрушительных последствий порнографии, и как церковь мы должны быть осведомлены об этой ситуации и дать путь к надежде и исцелению с помощью различных средств. Опять же, много хороших ресурсов можно найти на сайте Женского служения: women.adventist.org/enditnow-day.

ТВ: Только Христос может принести истинное исцеление. В Послании к Римлянам 12:2 нам сказано: «Преобразуйтесь обновлением ума вашего». Если вы боретесь с порнографией, когда приходит искушение, остановитесь и подумайте. Осознайте, что это такое, и обратитесь к Богу, прося Его дать вам силы противостоять искушению и убежать от него.

А Павел говорит нам «направлять» свои мысли на то, что истинно. В Послании к Филиппийцам 4:8 мы читаем: «И еще скажу вам, братья: пусть мысли ваши будут заняты только тем, что истинно и честно, что справедливо и чисто, что достойно любви и восхищения, тем, что во всех отношениях хорошо и похвально» (ИПБ). Наши мысли могут быть очень сильными, и здесь нам сказано, чтобы мы сосредоточили наши мысли на том, что чисто, истинно и правильно.

НВ: Если вы боретесь с порнографической зависимостью, нет ничего постыдного в том, чтобы обратиться за помощью.

Исцеление можно найти, признав проблему, назвав ее по имени и найдя восстановление в Божьей благодати.

ТВ: В заключение я хотел бы поделиться с вами очень обнадеживающим обещанием, вышедшим из-под вдохновенного пера. Если вы чувствуете, что пали слишком низко, чтобы Господь мог спасти вас, это обетование специально для вас: «Нет никого настолько низкого, испорченного и порочного, кто не мог бы обрести в Иисусе, умершем за него, силу, чистоту и праведность, если только он оставит свои грехи, свой порочный образ жизни и всем сердцем обратится к живому Богу. Господь желает снять с них одежды, запачканные и оскверненные грехом, и надеть на них белые, блистающие одежды праведности. Он предлагает раскаявшимся жить и не умирать. В Нем они могут расцвести» (Свидетельства для Церкви, т. 2, с. 453).

Друг, я приглашаю тебя обратиться к Нему сегодня. Давайте помолимся вместе. Отец Небесный, мы благодарим Тебя за то, что Ты – источник всякой силы для победы над грехом в нашей жизни. Когда приходит искушение, помоги нам сразу же обратиться к Тебе, потому что искушение – это не грех с нашей стороны, а уступка искушению. И поэтому, Господи, мы отдаем себя в Твои руки, прося силы противостоять искушению. Господи, я прошу за тех, кто борется с ужасным изнуряющим грехом порнографии. Помогите им найти в Тебе облегчение, спасение и надежду, когда они будут сопротивляться этой ужасной зависимости. Господи, помогите им понять, что они никогда не будут вне Твоей досягаемости, если только они сами не отвергнут Тебя полностью. Господи, помогите искать Тебя им и каждому из нас, потому что мы все грешники, нуждающиеся в благодати Иисуса Христа, Его оправдывающей праведности и освящающей праведности, чтобы помочь нам все больше и больше уподобляться Христу. Благодарим Тебя за то, что Ты слышишь нас в этой молитве. Мы полностью полагаемся на Тебя. Во имя Иисуса мы просим об этом, аминь.

Тед Н.К. Вильсон, президент Всемирной церкви адвентистов седьмого дня

По материалам ANN

Источник: logosinfo.org