

«Здоровье – это больше, чем тофу и триатлон»

Один из руководителей адвентистской службы здоровья раскрывает то, что часто упускают сторонники здорового образа жизни.

Приоритеты могут иметь больше общего со здоровьем и долголетием, чем многие могут подумать, сказал Тед Хэмилтон, директор по интеграции и старший вице-президент AdventHealth по вопросам Миссии и Служения, во время своего пленарного выступления на Всемирной конференции по вопросам здоровья и образа жизни в университете Лома Линда, 9-13 июля 2019.

«Возможно, это не только диета и физические упражнения, тофу и триатлон», – сказал он. «Возможно, речь идет о том, чтобы жить хорошо и целостно пройти всю нашу жизнь» и найти правильный баланс.

Однако он признал, что найти баланс нелегко.

В поисках баланса

В 1863 году соучредитель адвентистской церкви Эллен Уайт получила 45-минутное видение, подчеркивающее необходимость реформы здоровья, которая в конечном итоге «произвела систему здравоохранения из 300-400 центров здоровья во всем мире», сказал Гамильтон. После этого видения Эллен Уайт написала в «Избранных вестях»: «Я видела, что наш священный долг – заботиться о своем здоровье и побуждать других к выполнению своего долга. Я поняла, что мы не должны молчать о здоровье, а должны пробуждать умы к этому вопросу» (том 3, стр. 280).

Уайт также писала в “Служении Исцеления”, что «чистый воздух, солнечный свет, воздержание, отдых, физические упражнения, правильное питание, использование воды, доверие к Божественной силе – это истинные лекарства» (стр. 127). Но даже Эллен Уайт и ее муж Джеймс боролись за жизненный баланс, отметил

Гамильтон. После того, как в 1865 году Джеймс получил тяжелый инсульт, оба служения, и его, и Эллен, «были под угрозой, поскольку Эллен заботилась о нем и помогала ему выздороветь». Поэтому здоровая жизнь состоит из различных компонентов.

Наша миссия давать надежду

Мы должны обратиться к Иисусу как к нашему примеру, посоветовал Гамильтон, а затем процитировал от Иоанна 13:35, где Иисус сказал: «По тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою». Иисус не говорил, что люди узнают, что мы Его последователи «потому что мы вегетарианцы, соблюдаем субботу или платим десятину, а потому, что мы любим друг друга», объяснил Гамильтон. Затем он спросил: «Действительно ли мы – церковь, которая любит друг друга и может научить других любить друг друга?»

Отмечая, что капелланов часто приглашают консультировать людей, страдающих от одиночества и отчаяния, Гамильтон предположил, что наша миссия состоит в том, чтобы дать надежду, «живую надежду через воскресение Иисуса Христа – выдающуюся, живую надежду».

По словам Гамильтона, школьная учительница девятнадцатого века Энни Флинт является примером жизни в надежде. Имея развивающийся калечащий артрит в свои 20 лет и достигнув точки, когда она не могла ходить, Флинт приняла решение исполниться надеждой. По словам Гамильтона, она стала поэтессой, которая делилась своей надеждой и верой в Бога через свои труды и вдохновляла других.

«Мы также должны быть полными надежды», – добавил он. «Мы должны выйти и делиться надеждой и любовью с миром».

Сандра Блэкмер, Adventist Review

По материалам Adventist Review

Источник – logosinfo.org