

Здоровое питание должно стать неотъемлемой частью жизни адвентистов

В то время как руководители Всемирной Адвентистской церкви радовались улучшению здоровья после недели физических упражнений и приема растительной пищи на саммите глобального лидерства на Ямайке, президент церкви Тед Н.К. Вильсон умолял их придерживаться здорового образа жизни и служить миру живым примером адвентистской вести о здоровье.

Вильсон в своем заключительном обращении к 12-му ежегодному собранию, которое проходило в Монтего-Бей, поддержал сбалансированный, Христоцентричный образ жизни, свободный от мяса и кофеина.

«В центре внимания была Миссия для Городов и служение комплексного здравоохранения», – сказал он, отметив, что соучредитель церкви Эллен Уайт видела в вести о здоровье церкви метод, разработанный небесами для того, чтобы достигнуть людей в городах.

«Я надеюсь, что вы уедете отсюда с огромным желанием завершить Божье дело», – сказал он 10 февраля церковным руководителям Генеральной конференции и их супругам, лидерам 13 мировых дивизионов и ряда других церковных организаций. Нужно достичь городов, но мы сами должны жить этой вестью, и тогда она будет видна».

Многие из 196 участников вновь выразили энтузиазм по поводу церковной вести о здоровье и желание воплотить его в своей жизни.

«Приехав из страны специй, я возвращаюсь домой, чтобы радикально изменить свой рацион», – сказал Эдисон Самрадж, директор отдела здоровья Южно-Азиатского дивизиона,

расположенного в Индии.

«Я потерял 2 кг»

Эли Вейк-Дидо, президент Западного Центрально-Африканского дивизиона, сказал, что раньше он был чемпионом-велосипедистом, но во время учебы, стремясь стать пастором, а затем руководителем церкви, он не уделял должного внимания тренировкам. Он объявил о своих планах вернуться в форму после недели полностью вегетарианского питания, без яиц и молочных продуктов в специальном буфете отеля и ежедневных физических упражнений, включая пятиминутные тренировки, проводимые между семинарами Джейсона Мигеля Арагона, преподавателя медицины из Университета Монтеморелосв Мексике.

«Во время этой сессии я потерял 4 фунта. И я хочу попросить присутствующих молиться за меня, чтобы я продолжал это», – сказал Вейк-Дидо, его голос был полон эмоций. Четыре фунта – это почти 2 килограмма.

Другие церковные лидеры заявили, что саммит укрепил их решимость поддерживать здоровый образ жизни. Роджер Э. Робертсен, президент Израильского Поля, рассказал о том, как здоровое питание его жены помогло остановить сердечную блокаду. Фред Хардинг, бывший директор отдела здоровья всемирной церкви, который провел несколько семинаров на встрече и стал одним из организаторов его меню, сказал, что он потерял 30 фунтов (почти 15 кг) за девять месяцев и пытается сбросить еще 25 фунтов.

Артур А. Штеле, генеральный вице-президент всемирной церкви, призвал коллег-лидеров продвигаться вперед, сказав, что он обнаружил во время поездки на родину своего детства в Узбекистан, что вкусы людей со временем меняются:

«Я вырос, употребляя все виды нездоровой пищи. Я думал, что буду наслаждаться некоторыми из любимых блюд из моего детства. Я укусил один раз и чуть не вырвал».

Саммит под названием «Целостность во Христе: видение миссии в действии» открылся в 6:30 утра 3 февраля, когда лидеры и их супруги выстраивались в очередь для прохождения медицинских проверок на содержание сахара в крови и холестерина прямо в конференц-зале отеля. Он завершился 10 февраля заключительным медицинским осмотром для оценки изменений в состоянии здоровья участников, после чего последовали богослужение и заключительные выступления организаторов саммита.

Призыв к полному вегетарианству

Вильсон попросил участников, которые употребляют мясо, рассмотреть вопрос о принятии вегетарианской диеты, представленной на саммите. Читая книгу Эллен Уайт «Советы по диете и питанию», он процитировал: «Пусть никто из наших служителей не подает злой пример в употреблении мяса. Пусть они и их семьи живут в свете реформы здоровья. Пусть наши служители не возбуждают низменные страсти своего характера и характера своих детей» (с. 399).

Отмечая, что мясо не является проверкой членства в церкви, он продолжал читать: «Будет ли кто-либо из служителей Евангелия, провозглашающий самую торжественную истину, когда-либо дававшуюся смертным, показывать пример в возвращении к котлам с мясом Египта? Позволят ли те, кого поддерживается десятиной из Божьего хранилища, из-за потворства своим желанием отравлять живительный ток, текущий по их венам? Будут ли они игнорировать свет и предупреждения, которые дал им Бог? Здоровье тела следует рассматривать как важнейшее условие для возрастания в благодати и обретения смиренного характера» (с. 404).

Во время саммита Питер Н. Лэндлесс, руководитель отдела здоровья всемирной церкви, также выразил желание членов церкви воздерживаться от мяса.

«Я молюсь о том, чтобы мы могли избавить церковь от мясной

пищи, потому что знаем, что это самый здоровый путь», – сказал он 7 февраля.

Обращаясь непосредственно к церковным руководителям, включая себя самого, он добавил: «Мы живем от десятины. Никогда не забывайте этого. То, что мы делаем и как мы живем, должно отражать эту ответственность».

Те, кто придерживается полной вегетарианской диеты, должны принимать витамин B12, так же, как и лакто-ово-вегетарианцы, особенно с возрастом, сказал он. Витамин D и кальций также могут потребоваться при полной вегетарианской диете. Кроме того, лакто-ово-вегетарианцы должны употреблять яйца и молочные продукты умеренно, как приправу. Эти меры предосторожности соответствуют рабочей политике Генеральной конференции, которая рекомендует сбалансированное вегетарианское питание.

Планирование меню церковных мероприятий

В своих заключительных замечаниях Вильсон предложил, чтобы те, кто организуют церковные мероприятия, ограничивали их меню растительной пищей.

«Почему мы должны платить деньги из десятин за то, что люди едят то, что не защищает?», – сказал он.

Он также выразил обеспокоенность тем, что кофе стало обычным явлением в церкви. Елена Уайт назвала кофеин ядом, а его употребление – грехом.

«Давайте побуждать людей держаться подальше от кофе. Будьте уверены в том, что Бог наставил нас в том, как нам жить», – сказал Вильсон.

Открыв Библию на тексте 1 Коринфянам 10:31, он прочитал: «Итак, едите ли, пьете ли, или иное что делаете, все делайте во славу Божью». Цитируя 1 Коринфянам 6:19, он сказал: «Твое тело – это храм Святого Духа».

«Я не говорю: «Будьте фанатичны. Я просто думаю о тебе. Почему бы не показывать пример? Мы должны двигаться к этому осторожно и сбалансированно, помогая людям увидеть всю картину».

Вильсон, который вместе с другими лидерами проводил евангелизационные встречи в период проведения саммита, вспомнил, что услышал необычный комментарий от Глена Самуэляса, президента Конференции Западной Ямайки адвентистской церкви, территория которой включает Монтего-Бей.

«Он сказал, «Я не собираюсь умирать, пока я не умер»», – сказал Вилсон.

Обращаясь к церковным руководителям, он сказал: «Я призываю вас, как сказал Иисус в Иоанна 10:10, «имейте жизнь и имейте с избытком». Не умирайте, пока не умрете. Не сдавайтесь. Просто продолжайте двигаться вперед».

Эндрю МакЧесни
По материалам Adventist Review
Источник: logosinfo.org