

Журнал, где рассказывается о том, как избавиться от зависимостей

□ Тематический журнал “Здоровье и исцеление” № 2 посвящен вопросам зависимостей, о которых нужно знать каждому. Ведь речь идет не только о курении, алкоголе, наркотиках, но и о зависимости от сладкого, гаджетов и, собственно, о самом алгоритме возникновения зависимости.

Вы узнаете:

- ✓□ Как избавиться от вредных привычек и не стать зависимым?
- ✓□ Какие есть скрытые опасности?
- ✓□ Лечит ли шоколад от плохого настроения?
- ✓□ Как заменить плохие привычки хорошими?
- ✓□ История освобождения от наркотической зависимости...

□ Заказывайте по ссылке – bookson.com.ua

□ Цена – 10 грн

#зож #медицинскийжурнал #здоровьеиисцеление